

Formation Provinciale des jeunes garçons 2020-2021



DECATHLON | KIPSTA



SUDPRESSE

VEDI
vedl-estpress.com



Table des matières

- Introduction
- Responsables FPJ
- Charte du formateur et du prospecteur
- Processus et objectifs opérationnels de la FPJ
- Règlement
- Actions
- Staff FPJ
- Planning de la saison 2020-2021
- Evaluation

DECATHLON | KIPSTA

Adeps
ASSOCIATION
NATIONALE
DES ENTRAINEURS

VIVONS
SPORT!

C.E.F.F

PITCH

SUDPRESSE

VEDI
vedi-express.com

ROYAL BELGIAN
FOOTBALL
ASSOCIATION

acff 
association des clubs francophones de football

Introduction

- La FPJ est du ressort des ailes (ACFF et VV) dont le responsable final est le coordinateur du Foot-Elite-Etudes Thierry Siquet: thierry.siquet@acff.be pour Liège , Namur et Luxembourg, et Xavier Donnay: xavier.donnay@acff.be pour les filles et les provinces du Hainaut, BW et Bruxelles
- La FPJ est la base de la pyramide de détection de talents pour les écoles du F(F)EE et des équipes nationales de jeunes féminines et masculines
- **La FPJ aide à diffuser la vision de la formation RBFA/ACFF dans les clubs amateurs**
- 70 à 80% des joueurs des clubs de l'élite (dans les catégories FPJ) sont nés dans la première moitié de l'année → beaucoup de joueurs nés après le 1^{er} Juillet ou étant Tard mature possèdent du talent et ne jouent pas au niveau élite.
- **La FPJ doit permettre de découvrir ces talents**
- Deux périodes de travail pour les FPJ: Septembre – fin Novembre / fin Janvier – Mai

Staff FPJ Garçons

Manager Grassroots
ACFF
Xavier Donnay



Manager FEE
ACFF
Thierry Siquet

Responsable
FPJ
Bruxelles
Nicola Hatefi

Responsable
FPJ
Br. W
Simon Billet

Responsable
FPJ
Hainaut
**Noël Dalla
Bella**

Responsable
FPJ
Liège
**Pascal
Crouchs**

Responsable
FPJ
Luxembourg
**Hubert
Plonquet**

Responsable
FPJ
Namur
**Jérôme
Colinet**

CHARTRE DU FORMATEUR FPJ



1 L'ESPRIT

- Respect de chaque joueur qu'il a sous sa responsabilité.
- Respect du temps de jeu lors des matchs.
- Insuffler de la confiance à son groupe.
- Proposer des situations adaptées à l'âge des joueurs.
- Faire en sorte que ses joueurs respectent les arbitres, officiels, adversaires, partenaires ainsi que l'infrastructure et le matériel.
- Ne pas se laisser influencer lors de ses choix de sélection
- Collaborer avec les responsables sportifs et administratifs

2. L'ATTITUDE

- Garant de l'image l'ACFF
- Ponctualité
- Respect des partenaires (arbitre, officiels, collègues,...)
- Respect du matériel et des installations
- Dynamisme et positivité lors des séances (ent. Et matchs)
- Analyse concrète et posée lors des débriefings (avt, pdt et après match)

3 LES MISSIONS

- Suivre le projet sportif de l'ACFF
- Faire le bilan de chaque séance
- Assister aux réunions et activités prévues
- Faire un bilan global annuel
- Préparer les séances d'entraînements en respectant les critères établis

4. L'ENGAGEMENT

- Loyauté vis à vis de l'ACFF
- Respect des critères de discrétion et de déontologie à tous les niveaux (clubs, managers, presse, fédération...)
- Communication (absences, retards, ...) envers les responsables
- En cas d'engagement dans un club, scinder les fonctions et garder sa neutralité. Distinction claire entre votre fonction au FPJ et votre éventuelle fonction en club (débauchage, etc...ex)

Je certifie avoir pris connaissance du code vie et du fonctionnement des Entraîneurs FPJ ACFF

Entraîneur

Responsable administratif

Responsable sportif



CHARTRE DU PROSPECTEUR FPJ



1 L'ESPRIT

- Respect des valeurs de l'ACFF
- Être motivé et efficace lors de ses missions
- Faire preuve d'écoute et de disponibilité
- Ne pas se laisser influencer lors de ses choix de prospection
- Collaborer avec les responsables sportifs et administratifs

2. L'ATTITUDE

- Garant de l'image l'ACFF
- Ponctualité lors des missions et réunions
- Respect des partenaires (arbitre, officiels, collègues,...)
- Discrétion lors des missions, ainsi qu'une bonne présentation auprès des officiels des clubs qu'il visite
- Respect des responsables FPJ

3 LES MISSIONS

- Suivre le projet sportif de l'ACFF
- Respecter les missions qui lui sont confiées
- Faire le bilan de chaque mission (rapport) suivant le plan établi lors du début de saison
- Faire un bilan global annuel

4. L'ENGAGEMENT

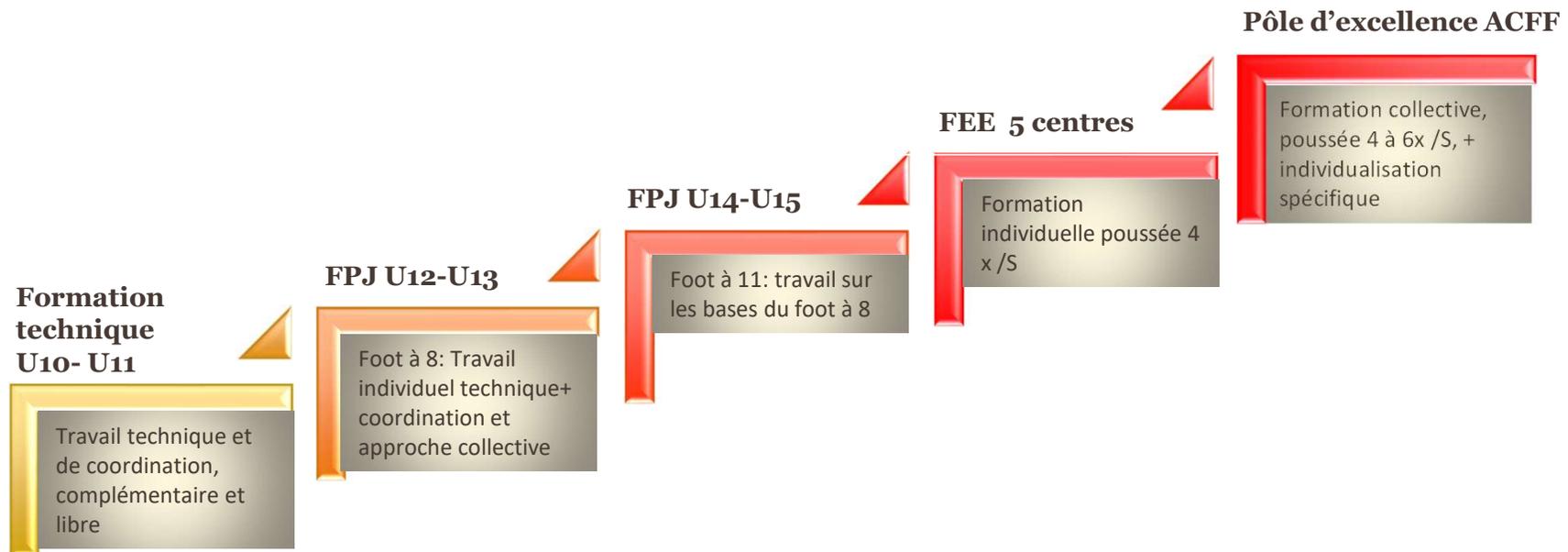
- Loyauté vis à vis de l'ACFF
- Respect des critères de discrétion et de déontologie à tous les niveaux (clubs, managers, presse, parents et fédération...)
- Communication (absences, retards, ...) envers les responsables
- En cas d'engagement dans un club, scinder les fonctions et garder sa neutralité. Distinction claire entre votre fonction au FPJ et votre éventuelle fonction en club (débauchage, etc...ex)

Je certifie avoir pris connaissance du code de vie et du fonctionnement des prospecteurs FPJ ACFF

Prospecteur Responsable administratif Responsable sportif



Processus d'évolution au sein de la formation ACFF



Objectifs opérationnels de la FPJ

A partir de la D1 amateurs

- **Continuité des activités en 2020-2021: accord « souple » possible avec le clubs de D1 amateurs en fonction du nombre d'entraînements prévus au club (Interprovinciaux, mais descendant des D1 amateurs)**
- Proposer aux joueurs sélectionnés, un meilleur développement de leur talent grâce à des entraînements et des matches, et ce, suivant la vision de la RBFA/ACFF (meilleure qualité globale de l'enfant).
- Formation supplémentaire pour les entraîneurs des équipes concernées pendant les activités (triangulaire) de la FPJ (ils devront être présents durant la présentation, la théorie et pendant les activités, matches de détection en U14 et U15)
- Inclure les joueurs les plus talentueux dans la FPJ augmentera la probabilité qu'ils puissent participer aux sélections du Foot-Elite-Etudes (**objectif pôle d'excellence pour les meilleurs, septembre 2021**) mais également d'éventuellement participer à la sélection finale Nationale FPJ et pourquoi pas d'intégrer une équipe nationale lors d'entraînements voir matches. Cela leur permettrait d'obtenir le statut d'espoir sportif et d'intégrer une école donnant des formations sportives (football)
- Intégration d'un maximum de joueurs talentueux dans le giron des équipes nationales de jeunes (principalement pour les filles)

Travaillons ensemble

- **Attention, les activités FPJ sont obligatoires depuis la saison 2016-2017 (label) et ce, pour les clubs et les joueurs.**
- **Pour les clubs qui ne participeraient pas à une activité de détection , le label pourrait leur être retiré (respect du critère 5 du label 1* et donc forcément 2* et 3*)**
- Article **B11.17** Les transactions
- **1. Champ d'application** (les joueurs)
- - d'une suspension de deux matches, dans leur club, pour les joueurs qui, sans raison valable, déclinent une sélection pour une rencontre ou un tournoi d'une équipe représentative de jeunes, d'une équipe représentative amateurs ou pour une activité nationale ou provinciale dans le cadre de la prospection des jeunes.
- (Art. B6.145 à B6.148).

Actions

- Centralisation et concentration relative en fonction de la géographie des provinces de la détection de talent (1 ou 2 centres) pour les U12-U13-U14-U15
- Evaluation suivant les compétences(technique, physique, tactique), mais également en rapport avec le comportement pendant les activités.
- **U12, U13 : Activité finale sous forme de tournoi le 24 MAI 2021 (BXL)**
- **U14, U15 : Activité finale sous forme de tournoi les 15-16 MAI 2021 à confirmer (Tubize)**
- La classification des U12 et des U13 se fait par maturité (tôt mature- tard mature)
- La classification chez les U14, U15 se fait par maturité (tôt mature – tard mature)
- Matches de détection de talent + scouting → Matches de développement du talent → Sélection en équipe nationale de jeunes
- 2 périodes de détection: Septembre – Novembre / Janvier - Mai

Actions 2020-2021

U12	U13	U14	U15
Centre suivant les provinces	Centre suivant les provinces		
(2)+13 activités (8 entrainements et 5 matches) + finale BXL 24 mai 2021	13 activités (8 entrainements et 5 matches) + finale BXL 24 mai 2021		
1 groupe de sélectionnés à partir de la 2 ^{ème} partie de saison		Placement technico - tactique. Soit 11 activités (7 entrainements et 4 matches) plus la finale, à définir (les 15 et 16 MAI 2021) Tubize	Placement technico - tactique. Soit 11 activités (7 entrainements et 4 matches) plus la finale, à définir (les 15 et 16 MAI 2021) Tubize
Budget PP en annexe	Budget PP en annexe		
Formation plus poussée avant U14 + prospection de joueurs en test avec groupes de sélectionnés			

Actions : Groupes cibles (garçons)

- **Jeunes de D1 A et B**
→ **vus par la cellule de détection des équipes nationales de jeunes**
- Jeunes des championnats:
 - Interprovinciaux
 - Provinciaux
 - Régionaux (pour les provinces qui comportent peu d'équipes en provinciaux et interprovinciaux)
 - Catégories concernées:
U12 – U13 – U14 – U15

Groupes cibles: U12 – U13

- **Vision de formation dans (8/8)**

- ❖ Première partie de saison

- formation dans le(s) centre(s) sur base d'entraînements objectifs 8/8

- ❖ Seconde partie de saison

- formation dans le(s) centre(s) sur base d'entraînements objectifs 8/8

- oppositions formatives avec clubs D1 A et B (**uniquement si possibilité de jouer à 8/8**), autres sélections, voire uniquement des entraînements

- 1/4 temps et coaching à chaque changement

- temps de jeu : minimum 50%

Groupes cibles: U12 – U13

- **Vision de formation U12 – U13 (8/8)**
 - ❖ Groupe U12 **tôt mature** (16 à 24 joueurs pour séances de formation 8/8 avec 2 équipes de 12 joueurs)
 - ❖ Groupe U12 **tard mature** (16 à 24 joueurs pour séances de formation 8/8 avec 2 équipes de 12 joueurs)
 - ❖ Groupe U13 **tôt mature** (16 à 24 joueurs pour séances de formation 8/8 avec 2 équipes de 12 joueurs)
 - ❖ Groupe U13 **tard mature** (16 à 24 joueurs pour séances de formation 8/8 avec 2 équipes de 12 joueurs)
 - ❖ **Evolution progressive vers une formation de +/- 25 garçons par catégorie d'âge**

Groupes cibles et objectifs finaux

- **U12 – U13: Prospection et formation**
- 2 groupes répartis selon la maturité physique:
 - ❖ **Early mature** 12 joueurs en finalité
 - ❖ **Late mature** 12 joueurs en finalité
- **Attention de garder un groupe plus élargi en U13 de 18 à 20 joueurs pour aller en U14**
- ❖ **Finalité: Tournoi inter Provinces (24 mai 2021) à BXL**

Fonctionnement FPJ U12 et U13

- Début des activités : septembre pour les U 12 et fin septembre pour les U13
- Comment ?
 - Les joueurs sélectionnés de la formation U11 sont visionnés 2x début septembre (nbre de formateurs à définir suivant le nombre de centres)
 - Faire le point avec la prospection pour avoir éventuellement les joueurs en doublon
 - Début octobre, les meilleurs de la détection + les meilleurs joueurs détectés dans les championnats U12 viennent pour 2 activités (entraînements)
 - **Deuxième partie de saison 9 activités (4 entraînements) avec 16 /18joueurs pour arriver à l'activité avec les 12 meilleurs N et F**
 - **Les matches uniquement pour les 5 dernières activités. (à discuter de la répartition)**
- Le contenu des séances en U12 et U13 sera composé de 15' de (coordination, FIFA11 +), suivi de 20' de formation technique via Multi Skills avant d'aborder dans la 2^{ème} partie de l'entraînement (+/- 45') le projet tactique et collectif suivant un thème de la vision (relance de l'arrière, pressing, contre –attaque, etc...)

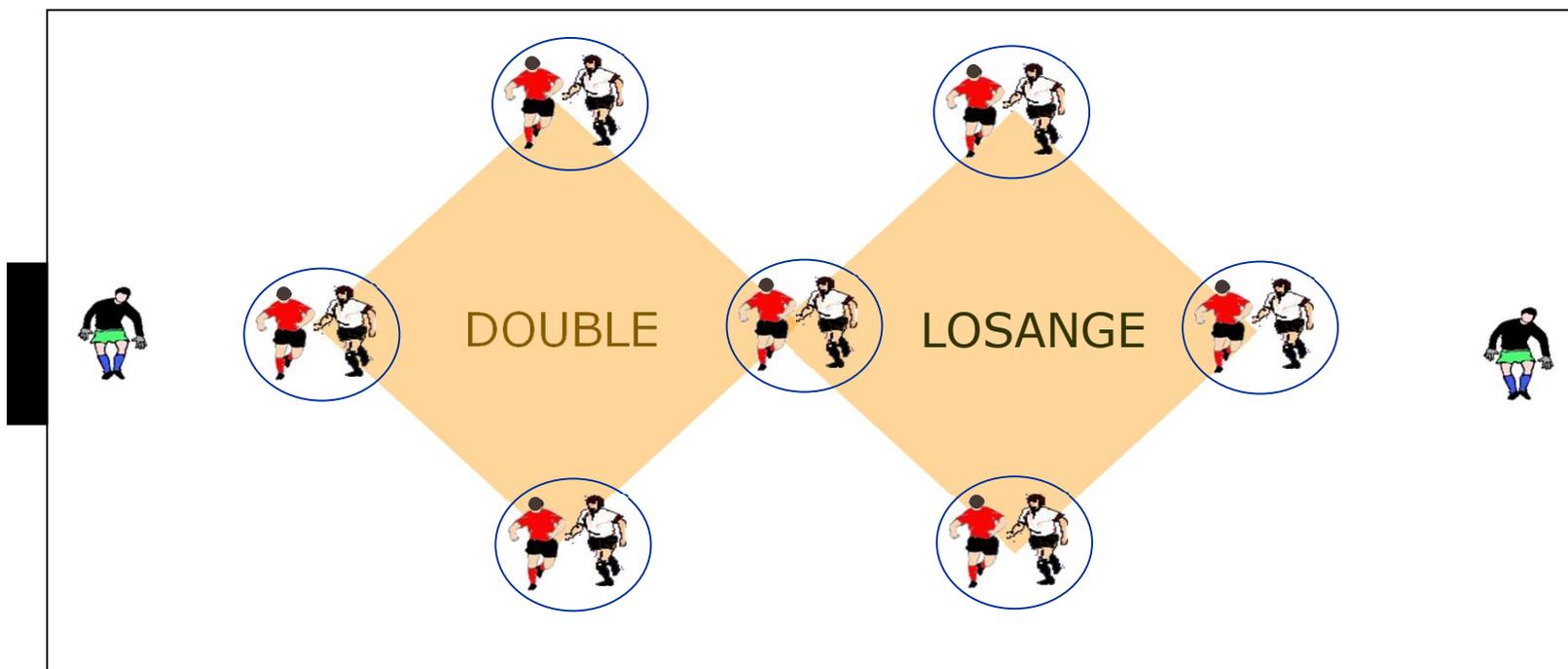
Cibles en détail U12 et U 13- Foot à 8

- **Vision de formation**

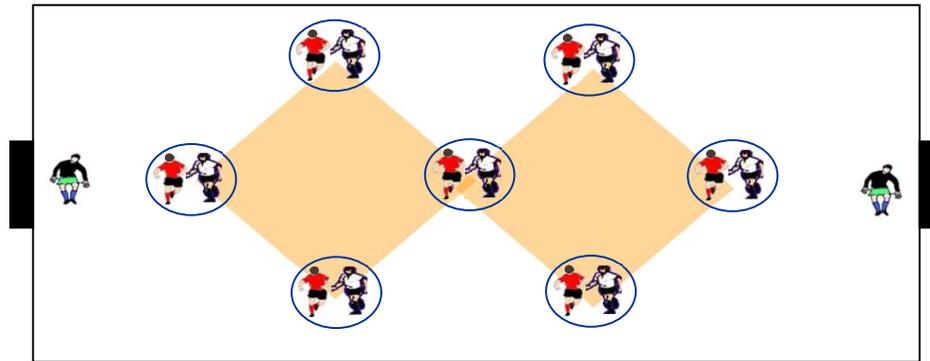
- ❖ Formation INDIVIDUELLE du joueur et non formation d'une équipe
- ❖ Jeu en zone comme fil conducteur
- ❖ Jeu court et « focus » qualités techniques
- ❖ Espaces réduits et « focus » vitesse d'exécution
- ❖ Degré d'exigence élevé = recherche excellence

Modèle de développement en football

occupation du terrain en 8/8 : double losange (60m sur 40m)



Modèle de développement en football



Flancs **offensifs**

- 1/1 dribble, l'action individuelle
- déborder centrer, rentrer frapper
- disponibilité sur flanc

Flancs **défensifs**

- 1/1 défensif
- infiltration + centre ou tir
- passe de construction

Axe central défensif

- 1/1 défensif
- passe de construction
- infiltration + passe ou tir

Le milieu de terrain

- récupération au 1/1
- disponibilité
- passe de construction, de finition
- infiltration + passe ou tir

L'attaquant de pointe

- efficacité en finition
- disponibilité entre les lignes
- jeu dos au but

Groupes cibles: U14 – U15- Foot à 11

- **Vision de formation (11/11) (U14, U15)**
 - Groupe **tôt mature** (15+ 2K)
 - Groupe **tard mature** (15+ 2K)
 - ❖ Rappels objectifs finaux
 - Détection de début septembre 2020 à début décembre 2020 et de février 2021 à mai 2021
 - Travailler suivant la vision de formation lors des matches et entrainements
 - Finalité: activité finale (tournoi inter provinces ACFF) au BFC Tubize ou en province
 - Préparation aux tests d'entrée du Foot Elite Etudes à Tubize
 - Journée finale détection nationale (finale avec la VV) au BFC Tubize
 - **Pôle d'excellence septembre 2021**

Groupes cibles: U14 – U15

- **Vision de formation (11/11)**

- ❖ Saison 2020 – 2021

- Théorie de la vision de formation à 11/11
 - Formation dans le(s) centre(s) sur base de détection à 11/11 et opposition formative contre des clubs avec le meilleur niveau possible (Elite, en Belgique ou à l'Étranger)
 - Coaching avant le match et à la mi-temps (débriefing après)
 - Temps de jeu: minimum 50%

Cibles en détail - U 14, U 15

- **Vision de formation**

- ❖ Formation INDIVIDUELLE du joueur via des détections, des entrainements et des matches
- ❖ Base du 8/8 connue
- ❖ Orientation progressive vers jeu « long » sans omettre :
 - Jeu court et « focus » qualités techniques
 - Espaces réduits et « focus » vitesse d'exécution
- ❖ Degré d'exigence élevé = recherche de l'excellence
 - Le contenu des séances en U14 et U15 sera composée de 10' de coordination suivant le projet FEE, suivi de 15' de formation technique avant d'aborder dans la 2^{ème} partie de l'entrainement (+/- 50') le projet tactique et collectif suivant la vision (choisir et travailler un thème spécifique pendant l'entrainement en B+ ou en B-).

Cibles en détail - U14, U 15 suite

□ **Vision de formation (11/11)**

❖ Première partie de saison

- Combinaison entre la prospection et des détections sous forme de matches dans le(s) centre(s), trois entrainements et 1 match objectifs 11/11

❖ Seconde partie de saison

- Détection sous forme de match dans le(s) centre(s) objectifs 11/11
- Deux entrainements et oppositions formatives (2) avec clubs D1A et B et D1 amateurs(1^{er})
- Mi-temps et coaching à chaque changement
- Temps de jeu : minimum 50%

Groupes cibles et objectifs finaux

- **U14 – U15 : Détection, prospection et formation**

2 groupes répartis selon la maturité physique:

- ❖ **Early mature** 15+2 K en finalité

- ❖ **Late mature** 15+2 K en finalité

- Préparation aux tests d'entrée du Foot -Elite -Etudes à Tubize

- Journée finale détection nationale FPJ à Tubize

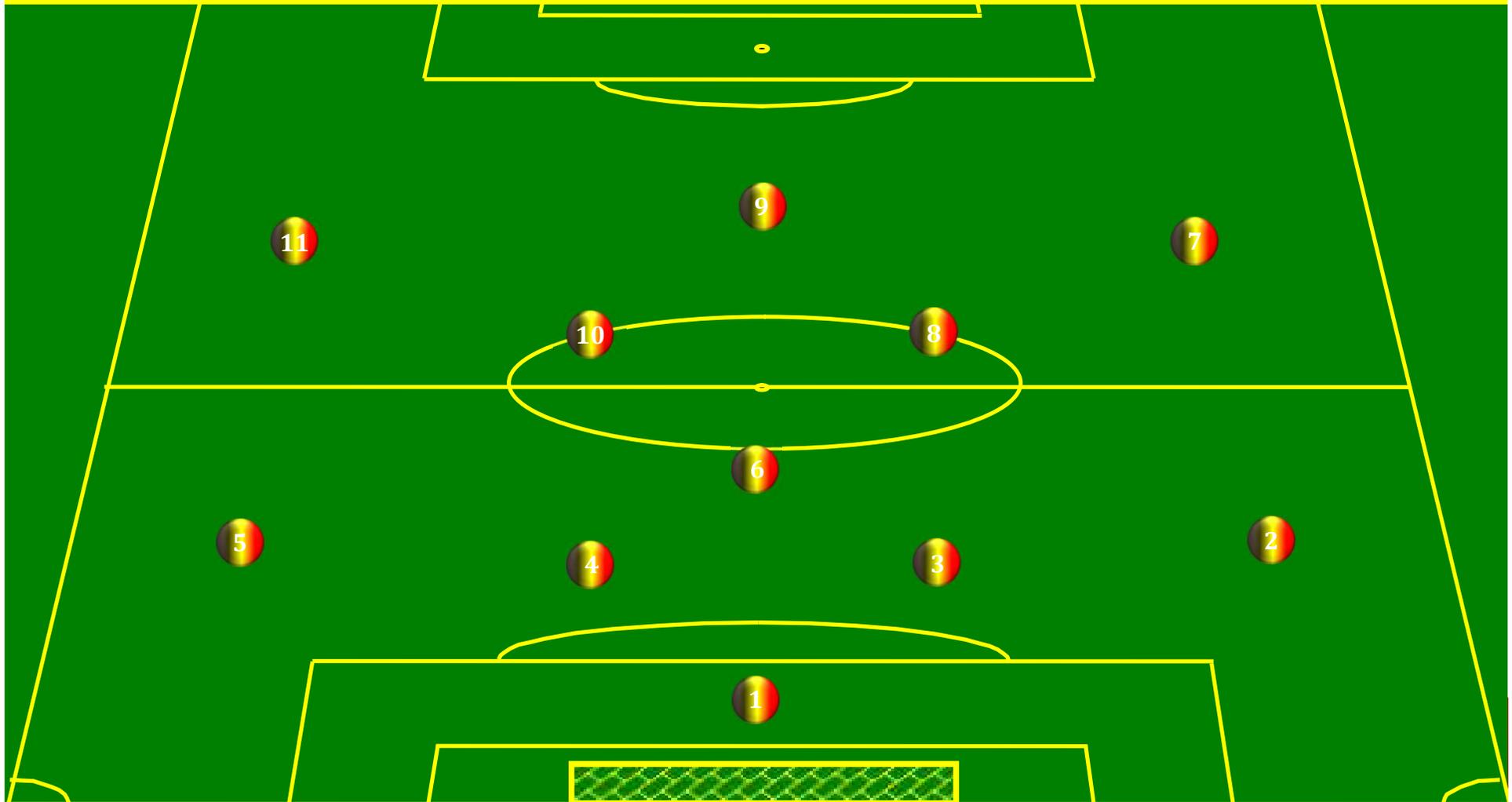
- Possibilité de sélection en vue du 1^{er} entraînement de l'équipe nationale U15 N et F ou U16 N et F

→ Finalité: journée de détection (finale) ACFF à Tubize, le 15 et 16 mai 2021

Teamtactics TT+

1. Circulation de balle rapide avec le gardien de but et les défenseurs comme point de départ : demi-lune + contrôle -passe (2 touches) + vitesse du ballon le plus haut possible
2. Passing diagonal : in-out vers côté faible + surmonter une ligne
3. Disponibilité du bloc offensif (7 - 8 – 9 -10 - 11)
4. Occupation devant le but (1er et 2ème zone et point de penalty- grand rectangle)
5. Infiltrations (Vitesse) (2- 5- 7-8 -9-10 et 11)(voir 3-4 et 6)

Dispositif : en 1- 4- 3- 3



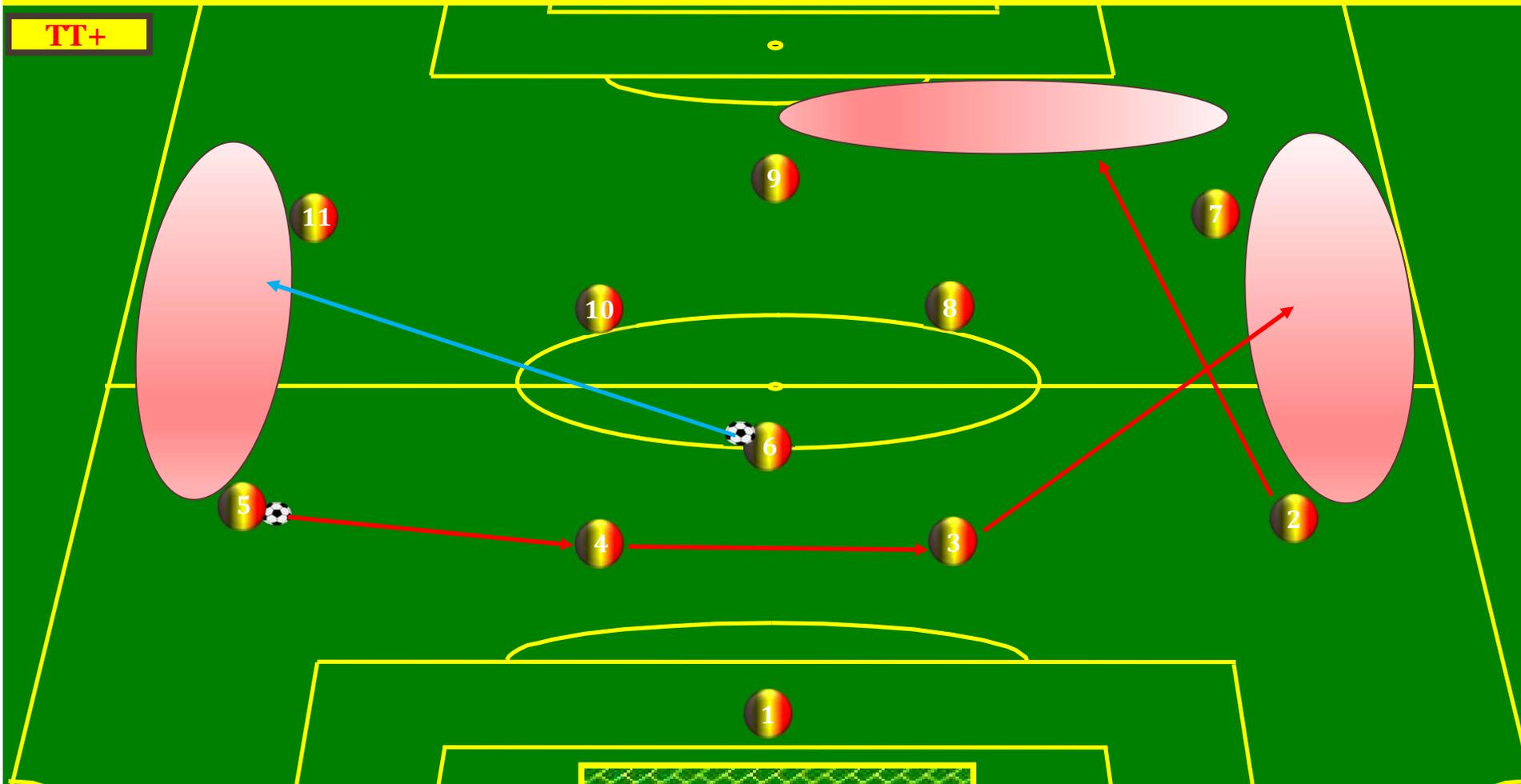
circulation de balle rapide avec GB et les défenseurs comme point de départ : demi lune + controle-passe (2 touches), mouvements + vitesse du ballon le plus haut possible

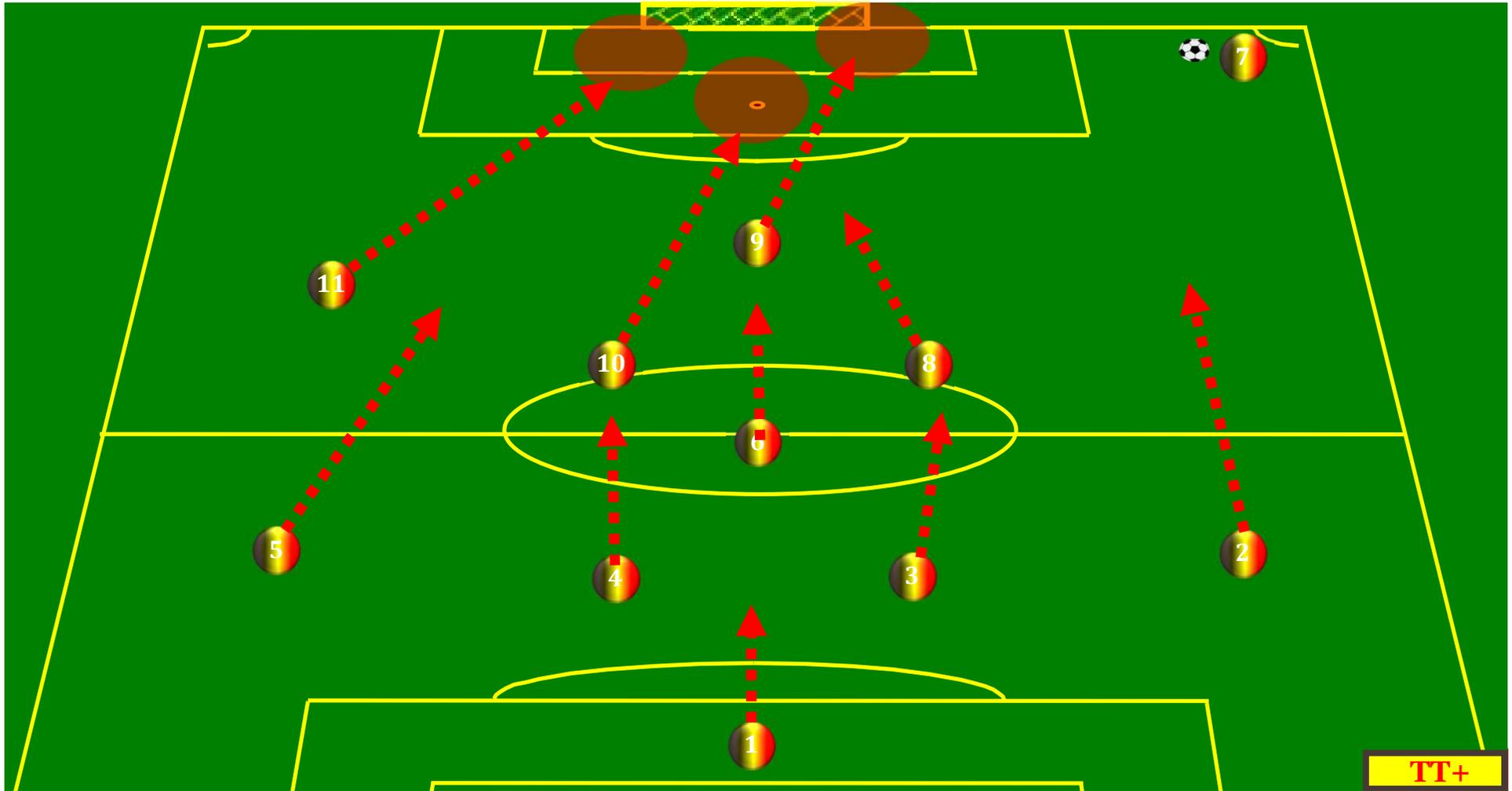


Disponibilité du bloc offensif (7 - 8 - 9 - 10 - 11)



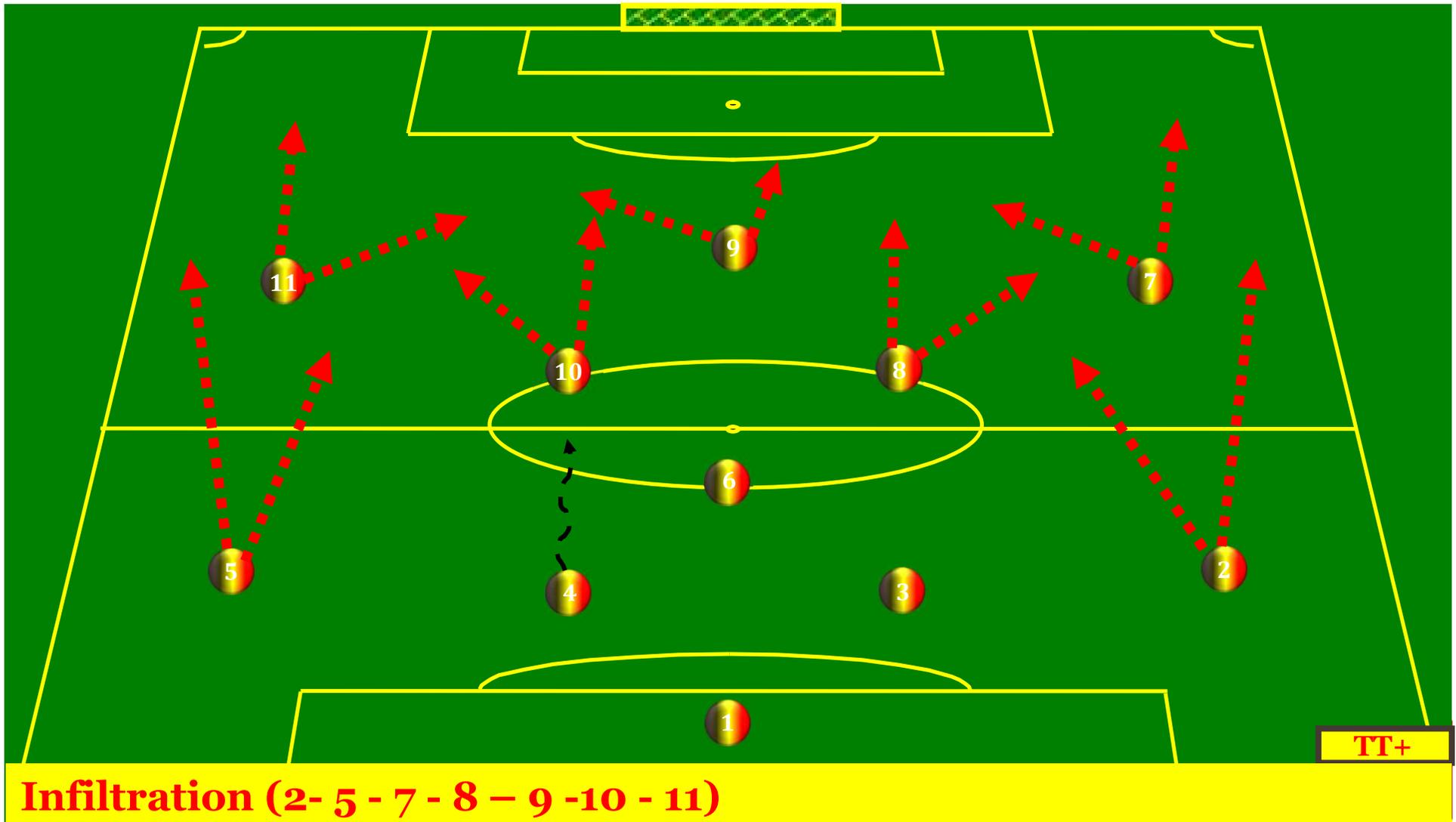
Chercher le côté faible de l'adversaire (weak-side) via un jeu de passe rapide ou une diagonale+ surmonter un ligne adverse et profondeur





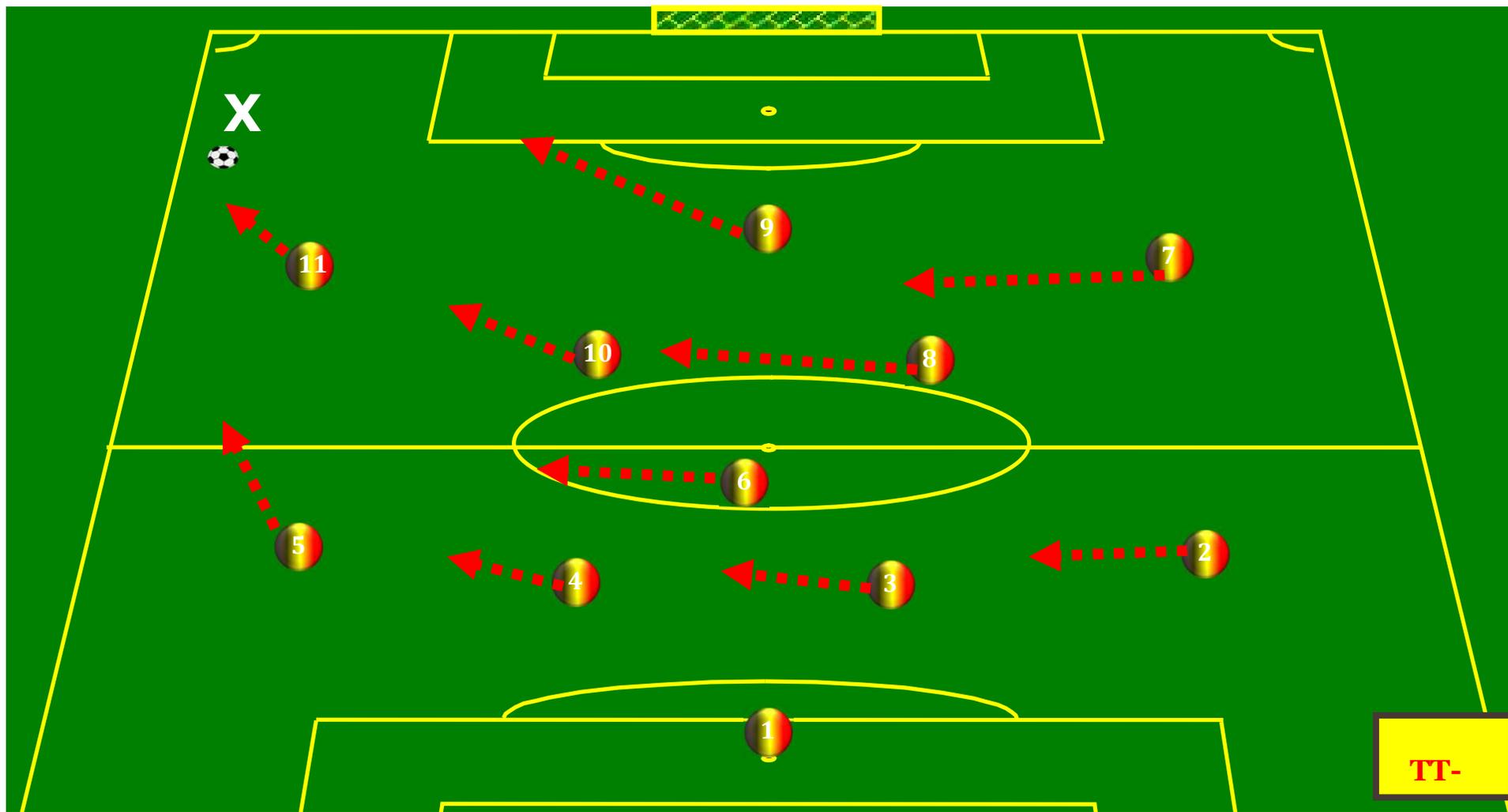
Position devant le but (7 - 8 - 9 -10 - 11)

TT+

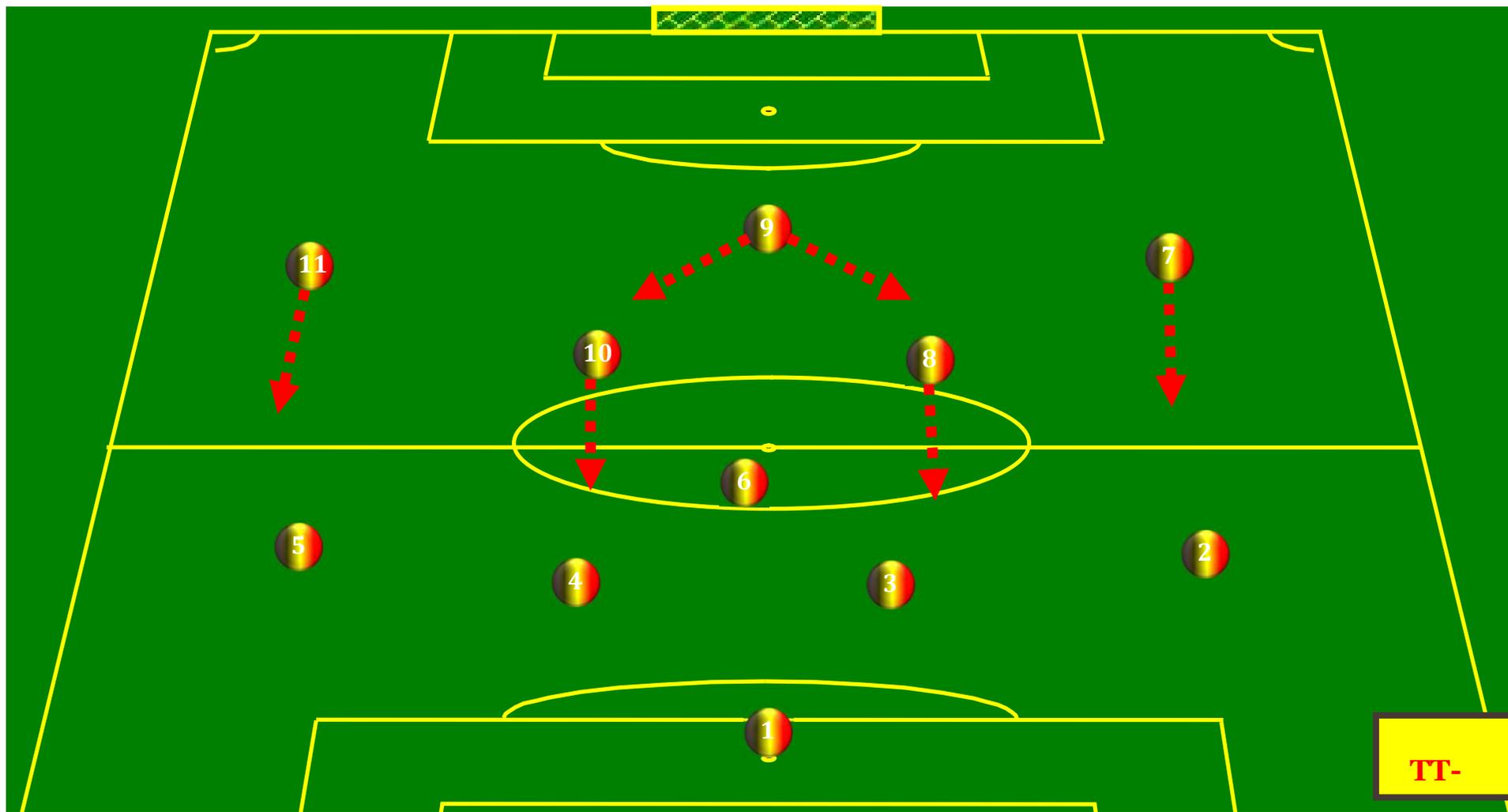


Teamtactics TT-

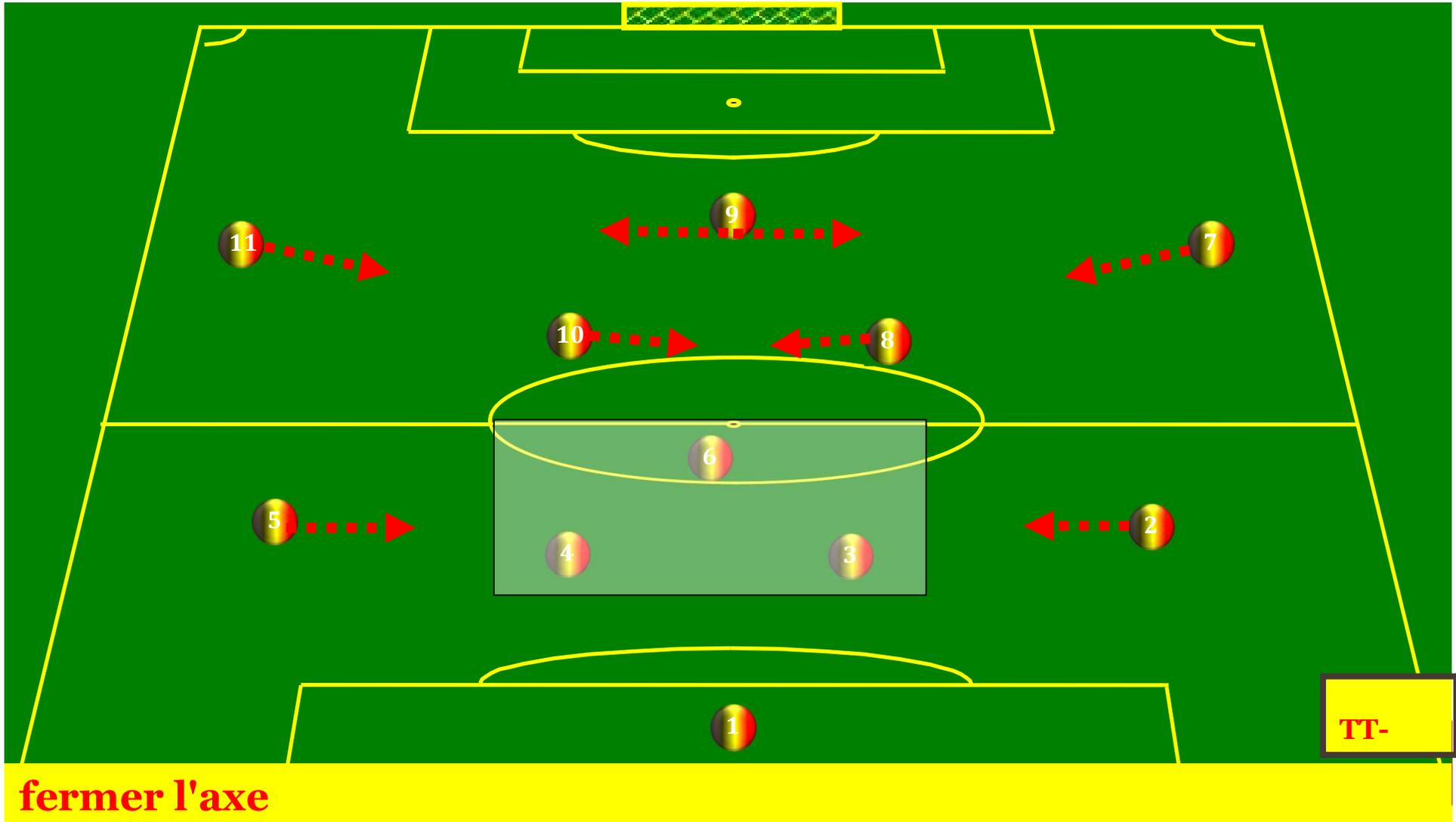
1. Pressing positif, haut et agressif (en bloc)
2. Pressing négatif et agressif (sprint) : 7 - 8 - 9 - 10 - 11
3. Fermer l'axe Déf (2-3-4-5 et 6)
4. Occupation devant le but



pressing positif et haut et agressif (bloc) : 7 - 8 - 9 - 10 - 11

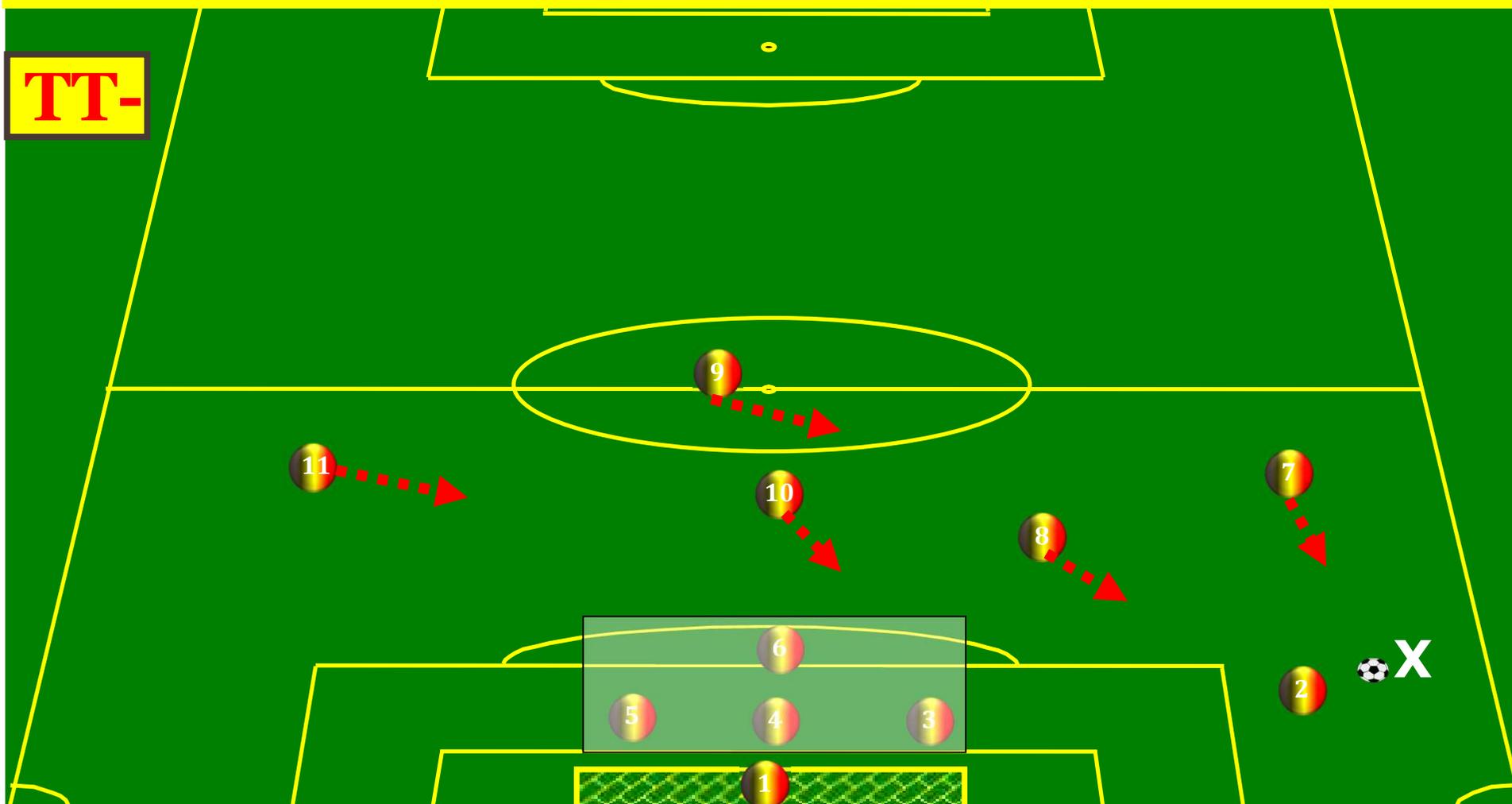


pressing négatif et agressif (sprint) : 7 - 8 - 9 -10 - 11



occupation devant le but: les positions des 6, 8 et 10 peuvent évoluer

TT-



	Clubs	Objectifs		Détection	Dates
U12	D1 nationale Interprovinciaux Provinciaux Régionaux	Formation interne 8/8 + oppositions formatives D1A et B et D1 amateurs	Tôt mature (12 j) et tard mature (12 j)	Tournoi inter provinces Bruxelles	Lundi 24 MAI 2021
U13	D1 nationale Interprovinciaux Provinciaux Régionaux	Formation interne 8/8 + oppositions formatives D1A et B et D1 amateurs	Tôt mature (12 j) et tard mature (12 j)	Tournoi inter provinces Bruxelles	Lundi 24 MAI 2021
U14, U15		Tests d'entrée FEE dans les centres FR (1 ^{er} sélection)	inscription individuelle	Dans les provinces	10 et 17 mars
U14	D1 nationale Interprovinciaux Provinciaux (régionaux)	Formation interne 11/11 + oppositions formatives D1 A et B et D1 amateurs	Tôt mature (15+2K) et tard mature (15+2K)	Nationale Tubize	A déterminer
U15	D1 nationale Interprovinciaux Provinciaux (régionaux)	Formation interne 11/11 + oppositions formatives D1A et B et D1 amateurs	Tôt mature (15+2K) et tard mature (15+2K)	Nationale Tubize	A déterminer
U14, U15		Tests d'entrée FEE (1 ^{er} ses.)	inscription ACFF / individuelle	Tubize /Ciney	08 et 09 avril 2020
U14,U15		Tests FR (2 ^{ème} ses.)	inscription individuelle	Tubize	5 mai 2020
U14, U15		Détection finale	inscription individuelle	Tubize /Ciney	5 mai 2020

Détection de talents - rappel

7 compétences de base

- ❖ Mentalité de vainqueur
- ❖ Stabilité émotionnelle
- ❖ Présence
- ❖ Explosivité
- ❖ Intelligence de jeu
- ❖ Contrôle du ballon et de son corps
- ❖ Jeu de transition avec et sans ballon



→ Formation organisée par le Dpt « Formations des cadres » de l'ACFF

Team 11/11 :U 14 F et N , U 15 F et N

