FOOT4GIRLS TRAINING

acff
association des clubs francophones de football

Saison 2022-2023

Cycle 2: Janvier à Juin

DECATHLON | KIPSTA
Adeps
VIVONS SPORT!
C.E.F.F
Panini PITCH
SUDPRESSE
VEDI vedi-express.com
ROYAL BELGIAN FOOTBALL ASSOCIATION

Introduction

DECATHLON | KIPSTA
Adeps
VIVONS SPORT!
C.E.F.F
PITCH
SUDPRESSE
VEDI
vedi-express.com
ROYAL BELGIAN FOOTBALL ASSOCIATION
acff
association des clubs francophones de football

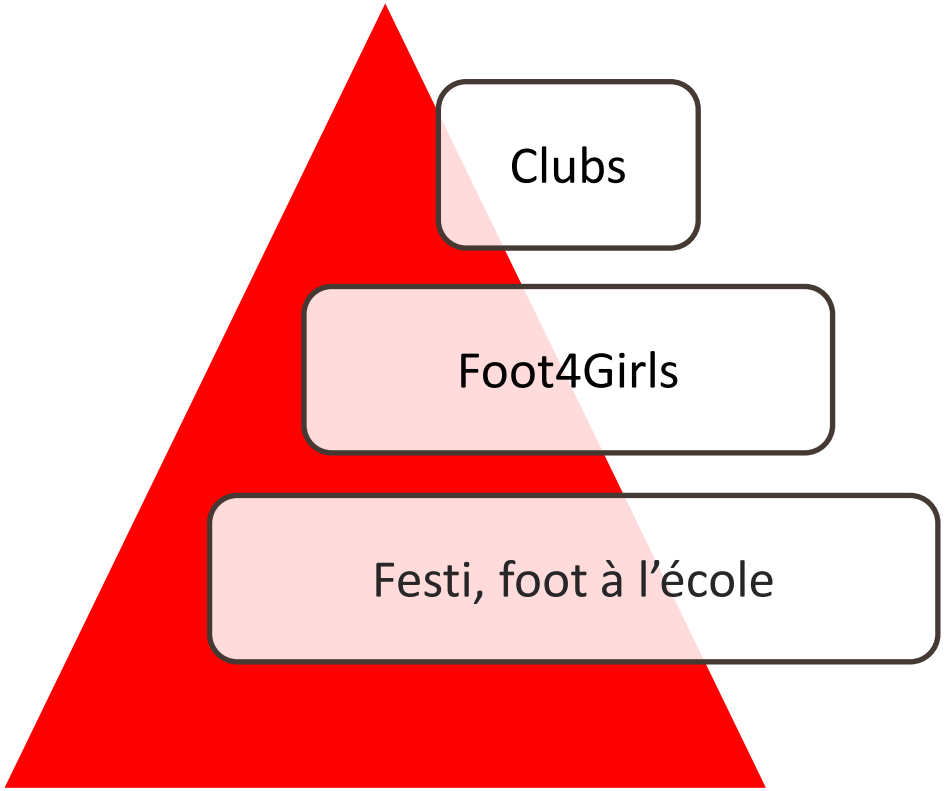
CONTEXTE

Plan de politique sportive – Football des filles

Poursuivre le développement du football féminin, par une promotion adéquate en fonction de l'âge et un contexte de pratique motivant

- Accroitre la participation dans toutes les tranches d'âge
  - **Foot4Girls**
  - UEFA PlayMakers
  - Love Football
  - Festi, foot à l'école
  - Football féminin Etudes
- Augmenter la qualité des structures accueillantes
- Améliorer l'expérience de jeu pour favoriser l'inclusion
- Détecter et offrir à chaque joueuse de talent la possibilité de se développer de manière telle à pouvoir atteindre le football de haut niveau
- Organiser l'encadrement et le programme détaillé du Football Féminin Elite Etude

Objectifs



Foot4Girls

Activités <u>récréatives</u> à destination de <u>toutes</u> les filles
Indépendamment de leurs expériences de jeu

Activités ponctuelles - 5 à 15 ans

Activités hebdomadaires - 6 à 10 ans

Stages durant les congés scolaires
6 à 15 ans

Contexte

Proximité | Gratuité | Qualité | Inclusivité | Perspectives

Philosophie Festifoot – Contenu ludiques et fun

Environnement adéquat, adapté et épanouissant

Attraction de nouvelles membres

Contexte

Attraction de nouvelles membres

Encourager une nouvelle génération

Les fidéliser sur le long terme

Développer leurs compétence tôt

Soutenir les clubs

Création d'équipe de jeunes filles

Compléter les noyaux existants (F et/ou G)

Soutenir les clubs

- Meeting Football féminin: https://forms.office.com/e/43cB7Bs9yd
  - **BRABANT WALLON & BRUXELLES - Lundi 30/01/2023**
    RCS NIVELLOIS: Avenue Jules Mathieu - 1400 Nivelles (Parc de la Dodaine)
  - ~~**HAINAUT - Mardi 17/01/2023**~~
    ~~RAEC MONS: Avenue du Tir 80 - 7000 Mons~~
  - **LIEGE - Lundi 23/01/2023**
    CP : Business Center - Esplanade De Cuyper-Beniest 5 - 4671 Saive
  - **LUXEMBOURG - Mardi 07/03/2023**
    RRC LONGLIER: Rue des Hès - 6840 Longlier
  - **NAMUR - Mardi 24/01/2023**
    CP: Chemin de Beauloye 40 - 5022 Cognelée
- Foot4Girls Club : https://www.acff.be/football-feminin/foot4girls-club

Identifier, reconnaitre et soutenir des partenaires désirant développer le football des filles et ayant les moyens de leurs ambitions

- **Foot4Girls Club : https://www.acff.be/football-feminin/foot4girls-club**

Identifier, reconnaitre et soutenir des partenaires désirant développer le football des filles et ayant les moyens de leurs ambitions

Cahier des charges du Foot4Girls-Club

- Identifier au sein de sa structure un «GirlsAmbassador»;
- Mettre à disposition des footballeuses la meilleure infrastructure possible;
- Désigner ses formateurs les plus compétents pour l'encadrement de ses équipes féminines et leur offrir le matériel didactique nécessaire à une bonne pratique du football;
- Participer activement aux activités récréatives « Foot4Girls »;
- Faire la promotion, à son échelle, de la pratique féminine dans son club;
- Créer des équipes féminines de jeunes pour la saison qui suit l'inscription et les pérenniser.

Département Football de base ACFF

Les collaborateurs ACFF qui seront en contact avec vous sont :

- Maurane Marinucci, Collaboratrice Foot4Girls: maurane.marinucci@acff.be
- Clotilde Codden, Supervisor Foot4Girls: clotilde.codden@acff.be
- Adresse de contact : footfeminin@acff.be

Festi, foot à l'école :

- Pauline De Ketele: pauline.de.ketele@acff.be

Manager Football de base :

- Xavier Donnay: xavier.donnay@acff.be

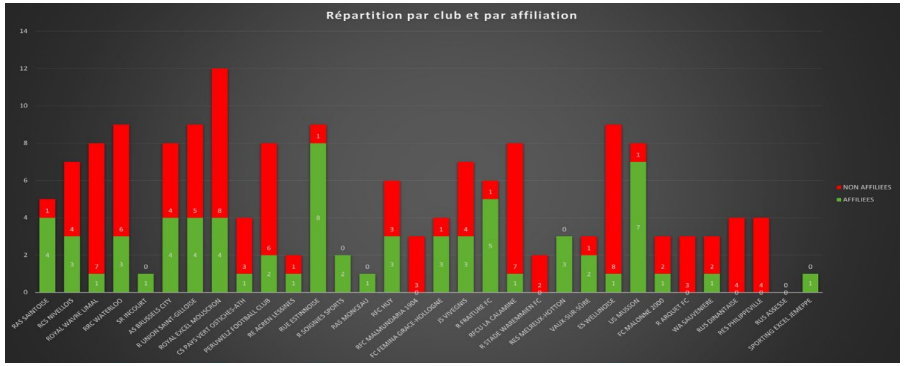
Le Foot4Girls Training

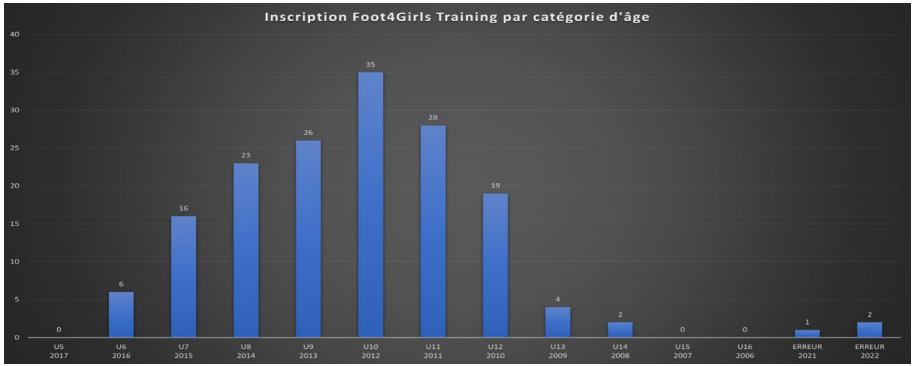
DECATHLON | KIPSTA
Adeps FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
VIVONS SPORT!
C.E.F.F
Panini PITCH
SUDPRESSE
VEDI vedi-express.com
ROYAL BELGIAN FOOTBALL ASSOCIATION

acff
association des clubs francophones de football

Foot4Girls Training

Activité d'initiation et/ou de perfectionnement hebdomadaire gratuite à destination de toutes les filles de 5 à 11 ans indépendamment de leur expérience de jeu (affiliées ou non)





Hétérogénéité:

- de niveau
- d'âge

Utilité:

- ACFF: Permettre à toutes de(re)découvrir le football dans un cadre épanouissant
- CLUB: Création de noyaux et/ou compléter des noyaux déjà existants

La séance

L'objectif est de proposer une activité dynamique et fun afin de leur permettre de développer leurs habiletés techniques et tactiques

1. **Jeu collectif:** Mise en train visant la participation de toutes et permettant un haut taux d'engagement moteur, brise-glace idéal pour donner confiance d'entrée de jeu aux filles
2. **Coordination générale:** Course relais mêlant capacité à se mouvoir dans l'espace, courir, sauter, pousser, tirer, lancer et la vitesse d'exécution
3. **Exercice « MultiSkillZ for Foot au choix »** : voir brochure + vidéo
4. **Geste technique ACFF** – feinte ou contrôle - au choix : voir vidéos sur https://www.youtube.com/playlist?list=PL6X0V_r2F2U3S0oIiGi2c37fWKHjvv_lg
5. **Défi ludique** : Tir au but; Duel; Conduite de balle : Cahier des défis ACFF
6. **Small side games : 1c1 / 2c1 / 2c2 / 3c2 / 3c3 → PAS DE 5c5 !**
7. **Cooling down : Initiation jonglage avec et sans rebond** (fixez-leur des challenges)

Compétences à développer

JEU	TECHNIQUE	COMPORTEMENT	MOTRICITÉ
Agrandir l'espace de jeu effectif en largeur et profondeur	Contrôler des ballons au sol et d'enchaîner par un autre geste	Avoir un état d'esprit Exemplaire	Développer la vitesse de réaction et sa gestuelle
Sécuriser et maîtriser la possession	Frapper son ballon avec l'intérieur du pied	Rester concentrée	Travailler la coordination, motricité
Garder le temps d'avance pour finir l'action	Conduire pied droit pied gauche et de changer de rythme et de direction	Être persévérante	Maîtriser les différents déplacements et rythmes
Se replacer sur l'axe ballon/but	Marquer	Avoir confiance en soi	
Reformer le bloc équipe	Récupérer le ballon	S'engager totalement	
	Réaliser 10 contacts jonglerie pied droit ou pied gauche, 10 alternés	Être déterminée	

Formateur.rice.s

L'attitude et l'état d'esprit du formateur ACFF seront essentiels à la réussite du projet :

- Considérer, respecter et encadrer chaque enfants
- Être amusant, engageant, pédagogue, patient, créatif, motivant et impliqué.
- Insuffler de la confiance à chaque fille pour la fidéliser dans l'activité
- Garantir la sécurité de toutes (vestiaires, buts amovibles, conditions climatiques)
- Proposer des situations adaptées à l'âge des filles, dynamiques, ludiques et inspirante
- Ponctualité :
  - Préparer le matériel
  - Accueillir les filles et leurs parents et être en mesure de répondre à leurs questions
    → Consulter le site ACFF et les différentes actions proposées aux filles

- Entretenir une relation cordiale avec les responsables du club accueillant l'activité F4G
- Faire remonter toute difficulté vers le Dpt technique de l'ACFF par rapport à:
  - Matériel ACFF
  - Equipement ACFF
  - Relation avec le club et l'investissement de celui-ci
- Être garant de l'image l'ACFF et faire preuve de loyauté vis-à-vis de celle-ci, discrétion et déontologie; en cas d'engagement au sein d'un club, scinder les fonctions et garder sa neutralité (cfr. débauchage)
- Respecter la philosophie de jeu et la vision de l'ACFF. Le cas échéant, se former
- Répondre aux contingences administratives

Le club accueillant

DECATHLON | KIPSTA
Adeps
VIVONS SPORT!
C.E.F.F
PITCH
SUDPRESSE
VEDI
vedi-express.com
ROYAL BELGIAN FOOTBALL ASSOCIATION

acff
association des clubs francophones de football

ACFF - Rôles

L'ACFF, par la mise en place de cette activité aux seins de ses clubs, les soutient dans le développement de leur objectif d'accroissement du nombre d'affiliées. Grâce, notamment, à:

- Rémunération formateur 1
- La prise en charge organisationnelle, logistique et managériale
- La mise à disposition de matériel pédagogique et des équipements vestimentaires
- La création et l'impression de visuels communs + Bâche
- Des vastes campagnes promotionnelles
- Les initiations scolaires « Festi, foot à l'école »
- La prise en charge et la gestion des inscriptions
- La transmission des informations aux participantes, aux formateurs et aux clubs
- La mise à disposition des ressources pédagogiques vers les formateurs (Formation interne, MultiSkillZ, Module U6/U7, etc.)
- Etc.

Le club accueillant –Droits, attentes, obligations

L'ACFF attend du club ayant témoigné de l'ambition dans le football des filles qu'il mette tout en place pour garantir la bonne réussite de l'activité aux seins de leur structure.

- Mettre à disposition du formateur F4G-Training ¼ de terrain, durant 1h15
  + espace de rangement (dans la mesure du possible)
- Communication vers le public cible
- Promotion accrue de l'activité via les réseaux sociaux et le site internet du club
- Relayer les informations rapidement vers le DT (Changement, annulation, problématiques,…)
- Être un relais entre l'activité ACFF et le club
- Identifier au sein de sa structure et mettre à disposition un 2ème formateur si le taux de participation le requiert (àpd 15)
- Tout mettre en place pour développer sa structure féminine à la base

Promotion

Chaque contact club recevra via courrier postal des affiches A3 et des flyers A5 + PNG mis à jour en fonction du cycle. Ces documents sont également disponibles via le Sharepoint.

- Promotion interne;
- Réseaux sociaux et site web;
- Actions locales;
- Promotion externes;
- Etc.

Foot4Girls Training EASTER week

A l'image de ce qui a été réalisé lors du Foot4Girls Training CHRISTMAS week, une séance spécifique sur le thème de Pâques aura lieu la semaine du 03 avril 2023.

ACFF	Formateurs	Club
Création de visuels spécifiques		Promotion
Création d'une séance à thème	Dispense	Présence du Girls Ambassador
Achat et logistiques cadeaux de participation	Distribution	Assurer le verre de l'amitié + distribution PITCH
Rendre le football accessible, assurer l'amusement, créer des liens		

Foot4Girls Training CHRISTMAS WEEK

PLUS DE FUN
PLUS DE FOOT
PLUS DE FILLES

L'ACFF et ses formateurs t'invitent à fêter **Noël**, un peu en avance ! Séance à thème et **cadeaux** de participation pour chaque participante.

INFOS ET INSCRIPTIONS
footfeminin@acff.be
www.acff.be

100% Filles
100% Gratuit

FOOT4GIRLS TRAINING CHRISTMAS WEEK

INITIATION & PERFECTIONNEMENT

La semaine du 12 décembre 2022

Découvre gratuitement le football 100% filles de 5 à 11 ans.

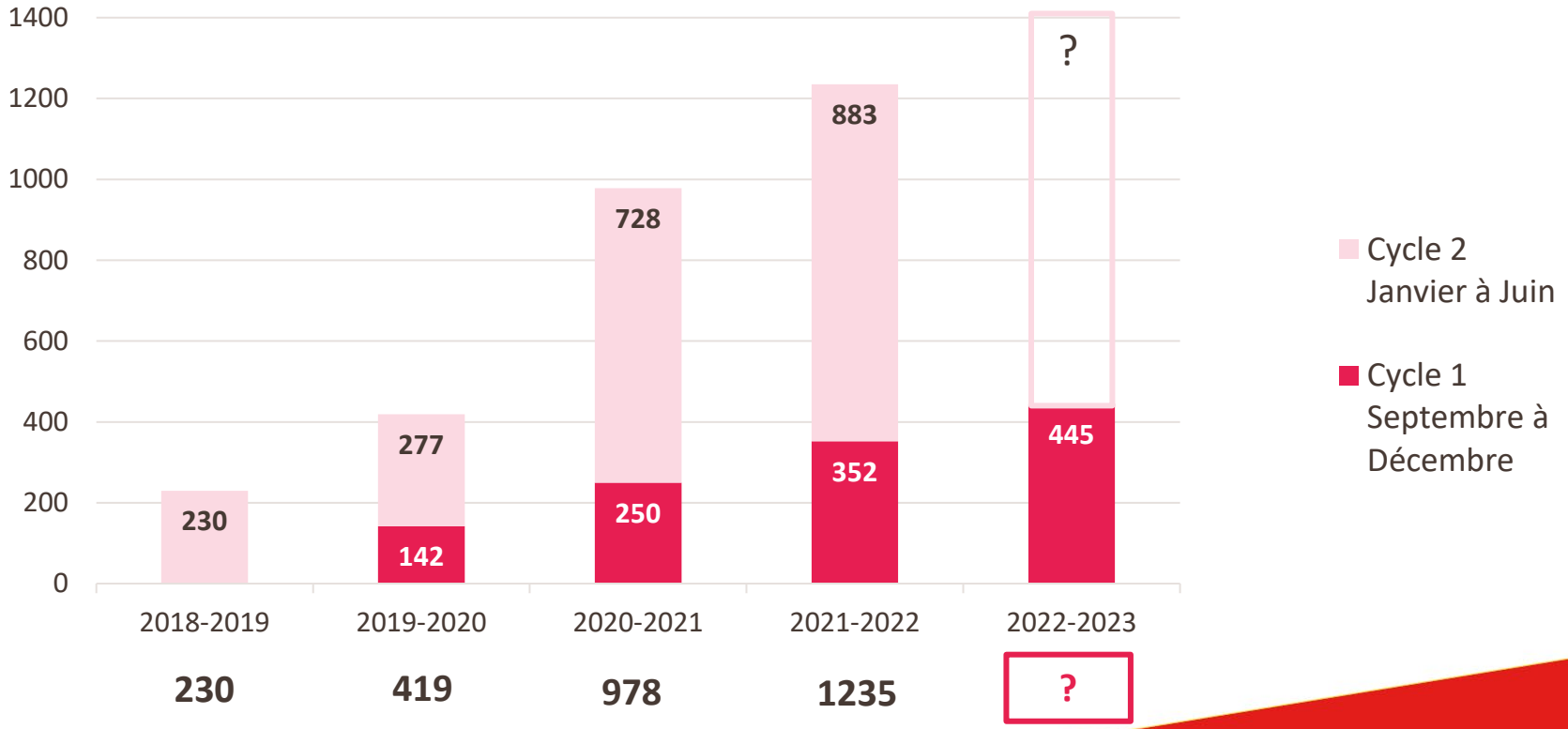
DECATHLON KIPSTA · SUDINFO · ACTION · acff · FOOT4GIRLS · Adeps · VIVONS SPORT!

Constats

DECATHLON | KIPSTA
Adeps FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES
VIVONS SPORT!
C.E.F.F
Panini PITCH
SUDPRESSE
VEDI vedi-express.com
ROYAL BELGIAN FOOTBALL ASSOCIATION

acff
association des clubs francophones de football

Foot4Girls TRAINING, au fil des saisons



Divers

« The last, but not the least »

DECATHLON | KIPSTA
Adeps
VIVONS SPORT!
C.E.F.F
PITCH
SUDPRESSE
VEDI
vedi-express.com
ROYAL BELGIAN FOOTBALL ASSOCIATION
acff
association des clubs francophones de football

Calendrier

- A partir de la semaine du **23 janvier 2023**, jusqu'au **2 juin 2023**

- Pas de séance les fériés et durant les congés scolaires

- Une évaluation de la participation et de l'investissement du club sera effectuée à la mi-cycle pouvant mener à la délocalisation du centre.
  Effectif recherché: min. 15 participantes/centres

- Foot4Girls Training EASTER week – Semaine du 03 avril 2023

Question?

“
The World At Our Feet