

LES 4 ESSENTIELS DU FESTIFOOT

- ✓ FAIR-PLAY
- ✓ RELATIONS
- ✓ DÉFI TECHNIQUE CHALLENGE
- ✓ MATCHES 3c3

CATÉGORIE



U7

Document d'identité obligatoire

FEUILLE DE MATCH



Feuille digitale obligatoire

DURÉE



Maximum 1h15'

CHAUSSURES



Crampons en alu interdits

FAIR-PLAY



Protocole Fair-Play pour débiter :

- Salut aux parents
- Give me five entre joueurs

Protocole Fair-Play pour clôturer :

- Ola vers les parents
- Give me five avec les parents

RELATIONS



FESTIFOOT = FUN FOOTBALL
LE PLAISIR DE JOUER ENSEMBLE

Les enfants des différents clubs sont mélangés pour former de nouveaux groupes lors du **Festifoot**

DÉFIS CHALLENGE



- Le "Challenge" est un défi 1 contre 1 entre l'attaquant et le gardien de but stimulant la prise d'informations et de décisions de l'un comme l'autre.



- 1 séquence de 10' par **Festifoot**

MATCHES 3c3



- Jeu en vagues de 40"- 50"
- Ballons magiques compris
- Départ obligatoire en conduite de balle depuis la zone de départ sur la ligne de but

TIMING

Match 1	: 10 min
Match 2	: 10 min
Challenge	: 10 min
Pause	: 5 min
Match 3	: 10 min
(Match 4	: 10 min)

BUTS



Longueur : 3 à 5m
Hauteur : 1,5 à 2m

BALLON



Taille 3

BALLON MAGIQUE



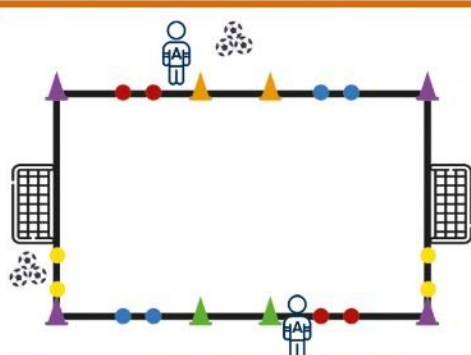
Élément fondamental du 3c3

RÈGLES SIMPLIFIÉES



Pas de corner
Pas de rentrée en touche

TERRAIN
15m
X
25m



Plus d'infos
sur le jeu à 3 ?
Scannez ce QR Code



www.ffa.be
footdebase@ffa.be